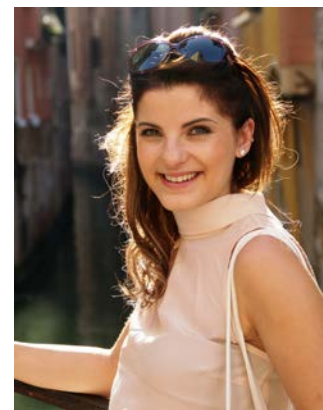


**ΕΠΩΝΥΜΟ:** Γιουρούκου  
**ΟΝΟΜΑ:** Σοφία  
**ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** Αθήνα  
**ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:** Δάφνη, 17237  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** 25/12/1987  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:** Ψυχολόγος  
**ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ:** Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια  
εκπαιδεύτρια ενηλίκων



## ΣΠΟΥΔΕΣ

2009 - Ιούνιος 2013: Μεταπτυχιακός κύκλος σπουδών στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία (ατομική, ομαδική θεραπεία καθώς και συμβουλευτική γονέων) *Athens Synthesis Centre*.

Σεπτέμβριος 2013 – Ιανουάριος 2014: Πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης στην Εγκληματολογική Ψυχολογία . *Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Φεβρουάριος - Ιούνιος 2013: Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο Εξαρτήσεις :Σύγχρονες απόψεις, Κλινικά και θεραπευτικά ζητήματα. Πρόγραμμα Αθηνά – *Αιγινήτειο Νοσοκομείο*

Ιανουάριος - Ιούνιος 2012: Εθισμοί και ψυχική λειτουργία: Θεωρία και κλινική πρακτική. Εκπαιδευτικό σεμινάριο Μονάδα Απεξάρτησης *18ΑΝΩ Ψ.Ν.Α.*

Σεπτέμβριος 2011 - Μάιος 2012: Σεμιναριακό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Δικαστική Ψυχολογία με κλινική προσέγγιση. *Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Υγείας.*

2005 - 2009: Πτυχίο Ψυχολογίας, *Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών*. Βαθμός πτυχίου 7.5

2005: Απολυτήριο λυκείου. Πέμπτο Ενιαίο Λύκειο Βύρωνα. Βαθμός 18

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Δημοσίευση Διπλωματικής Διατριβής με τίτλο «Η εκπαίδευση σε έναν διαφορετικό κόσμο» σε συνεργασία με την Επάνοδο και το Εργαστήριο Ποινικών και Εγκληματολογικών Ερευνών

Επιστημονική Ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας Φοιτητών της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας με θέμα «Κίνητρα ενάντια στην εκδήλωση της προκατάληψης»

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- ✓ Προσκόλληση και παιχνίδι
- ✓ Sand play - Θεραπεία μέσω άμμου
- ✓ Πένθος και απώλεια
- ✓ Εξαρτήσεις
- ✓ Κρίσεις πανικού
- ✓ Στιγμές έξαρσης. Χρησιμοποιώντας τις τέχνες για να εξερευνήσουμε τα προσωπικά μας κίνητρα. Dr. Avi Goren Bar
- ✓ Θεραπευτική Σχέση
- ✓ Θεραπεία Ζεύγους. Maria Gilbert
- ✓ Gestalt Θεραπεία. Serge Ginger
- ✓ Περί Σεξουαλικότητας / Σεξουαλικές Διαταραχές
- ✓ Διαταραχές Πρόσληψης τροφών
- ✓ Σεμινάριο χορήγησης και ερμηνείας ψυχομετρικών εργαλείων (Profilier – Horizon)
- ✓ Συναλλακτική Ανάλυση. Gudrum
- ✓ Ψυχοπαθολογία και Αναδόμηση Εαυτού
- ✓ 4<sup>ος</sup> Επιμορφωτικός Κύκλος για την Κατάχρηση του Αλκοόλ, τον Αλκοολισμό, την Συνεξάρτηση και την Απεξάρτηση. ΜΚΟ ΝΗΦΑΛΙΟΙ
- ✓ Σεμιναριακός κύκλος εκπαίδευσης : Εθελοντισμός και Κοινωνική Επανάσταση. ΜΚΟ ΕΠΑΝΟΔΟΣ
- ✓ 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συμπόσιο της Μέριμνας: Ανακουφιστική φροντίδα παιδιών και εφήβων: Προκλήσεις και προοπτικές

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τα τελευταία χρόνια δουλεύω ιδιωτικά

Εκπαιδύτρια Ενηλίκων στο Athens Synthesis Centre

Επιστημονικός Συνεργάτης στο Πρότυπο Κέντρο Ευεξίας

Επιστημονικός Συνεργάτης στην της Ελληνική Εταιρεία Ανθρωπιστικής Συνθετικής Θεραπευτικής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας ([www.intreatment.gr](http://www.intreatment.gr)).

Οκτώβρης 2012 – Γενάρης 2013

Εθελοντική εργασία στη ΜΚΟ *Μαζί για το Παιδί* στο συμβουλευτικό κέντρο με αρμοδιότητα την συμβουλευτική γονέων και εφήβων.

5/2011 – Σήμερα

Εθελοντική εργασία στη ΜΚΟ *Νηφάλιοι* με αρμοδιότητα την συμβουλευτική εξαρτημένων ατόμων και των οικογενειών τους στην 24ωρη γραμμή υποστήριξης.

Σεπτέμβρης 2011 – Φεβρουάριος 2012

Εθελοντική εργασία και εκπαίδευση στην ΜΚΟ *Μείνε Δυνατός* πάνω στην συμβουλευτική του καρκίνου .

10/2009- 5/2010

Εθελοντική εργασία στη ΜΚΟ *Επάνοδο* με αρμοδιότητα τη συμβουλευτική αποφυλακισμένων ατόμων και των οικογενειών τους.

15/3/2009- 15/06/2009

Πρακτική εξάσκηση στο *Κατάστημα Κράτησης Κορυδαλλού* και εκπαίδευση στη συμβουλευτική κρατουμένων

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά:	Άριστα	Certificate of proficiency Cambridge University Certificate of proficiency Michigan University
----------	--------	---

Γερμανικά:	Πολύ καλά	Zertifikat Deutsch Goethe -Institut
------------	-----------	-------------------------------------

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Γνώση χειρισμού Ηλεκτρονικού Υπολογιστή:

Πολύ καλός χειρισμός Ms office, Word, Excel, Power Point